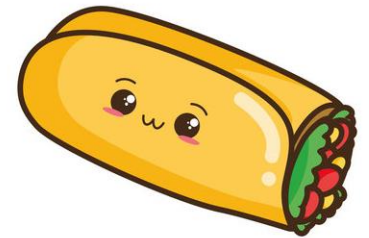


Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem skráðir eru
í mat, alla daga.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Nýársdagur 1	Jólafrí 2	Skipulagsdagur 3	Beikonbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa 4	Blómkálssúpa og brauðbollur 5
Fiskibollur, hrísgrjón og Karrysósa 8	Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepssósa 9	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og feiti 10	Kjúklinga lasagne 11	Vanilluskyr og smurt brauð 12
Steiktur fiskur, kartöflur og tómatsósa 15	Kjötsúpa 16	Léttsaltaður fiskur, kartöflur og feiti 17	Grýta og kartöflumús 18	Kalt pasta salat 19
Karry-mangó fiskur 22	Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa 23	Gufusoðinn fiskur, kartöflur og feiti 24	Hamborgari og Piknik 25	Grænmetissúpa og brauðbollur 26
Fiskibollur, kartöflur og kokteilsósa 29	Tortilla með hakki og salsa sósu 30	Plokkfiskur og rúgbrauð með smjöri 31		



Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem skráðir eru
í mat, alla daga.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1 Vitnisburðardagur	2 Jarðarberjaskyr og smurt brauð
5 Kentucky fiskur, kryddaðar kartöflur og hvítlaukssósa	6 Grænmetisbollur í kornflexraspi, hrísgrjón og sinnepssósa	7 Gufusoðinn fiskur, kartöflur og feiti	8 Pyslu party	9 Kakósúpa og tvíbökur
12 Bolludagur Fiskibollur, kartöflur og kokteilsósa	13 Sprengidagur Saltkjöt og baunir	14 Öskudagur Léttsaltaður fiskur, kartöflur og feiti	15 Skipulagsdagur	16 Vetrarfrí
19 Vetrarfrí	20 Kjúklingasúpa, nachos og ostur	21 Gufusoðinn fiskur, kartöflur og feiti	22 Hakkbollur, kartöflur og brún sósa	23 Bláberjaskyr og smurt brauð
26 Mexico fiskréttur og hrísgrjón	27 Lamba snitsel, kartöflur, grænar baunir, brún sósa og rabarbarasulta	28 Plokkfiskur og rúgbrauð með smjöri	29 Lasagne og hvítlaukssósa	



Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem skráðir eru
í mat, alla daga.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1 Pasta carbonara
4 Karrý kókos fiskur, hrísgrjón og súrsæt sósa	5 Kakósúpa og tvíbökur	6 Gufusoðinn fiskur, kartöflur og feiti	7 Tortilla með hakki og salsa sósu	8 Vanilluskyr og smurt brauð
11 Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa	12 Pasta í paprigano sósu	13 Léttsaltaður fiskur, kartöflur og feiti	14 Kjúklinga hamborgari og piknik	15 Mexískósk pasta súpa
18 Karrý fiskréttur	19 Sænskar kjötbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	20 Gufusoðinn fiskur, kartöflur og feiti	Páskamatur 21 Hamborgarhryggur, brúnaðar kartöflur, maís baunir og brún sósa	22 Jarðaberjaskyr og smurt brauð
25 Páskafri	26 Páskafri	27 Páskafri	28 Páskafri	29 Páskafri



Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem skráðir eru
í mat, alla daga.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Páskafrí	2 Skipulagsdagur	3 Plokkfiskur og rúgbrauð með smjöri	4 Kjúklinga lasagne og hvítlaukssósa	5 Blómkálssúpa og brauðbollur
8 Fiskur í orly, hrísgrjón og súrsæt sósa	9 Grænmetisbuff, hrísgrjón og sinnepssósa	10 Léttsaltaður fiskur, kartöflur og feiti	11 Hakk og spaghetti	12 Vanilluskyr og smurt brauð
15 Karrý mangó fiskréttur	16 Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	17 Gufusoðinn fiskur, kartöflur og feiti	18 Hamborgari og piknik	19 Kalt pasta salat
22 Fiskibollur, kartöflur og kokteilsósa	23 Grjónagrautur og slátur	24 Léttsaltaður fiskur, kartöflur og feiti	25 Sumardagurinn fyrsti	26 Grænmetissúpa og brauðbollur
29 Steiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa	30 Kjúklingasúpa, nachos og ostur			



Salatbar og Ávextir eru í
boði fyrir þá sem skráðir eru
í mat, alla daga.



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Verkalýðsdagurinn	2 Beikonbollur, hrísgrjón og sweet chilly sósa	3 Jarðaberjaskyr og smurt brauð
6 Mexíkóskur fiskréttur	7 Kjúklingapasta	8 Plokkfiskur og rúgbrauð með smjöri	9 Uppstigningardagur	10 Pizza stykki
13 Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa	14 Kjúklinganaggar, piknik og kokteilsósa	15 Léttsaltaður fiskur, kartöflur og feiti	16 BBQ kjúklingur og kryddaðar kartöflur	17 Grænmetisúpa og brauðbollur
20 Annar í hvítasunnu	21 Grjónagrautur og slátur	22 Bleikja, kartöflur og feiti	23 Hakkbollur, kartöflumús, grænar baunir, brúna sósa og rabarbarasulta	24 Vanilluskyr og smurt brauð
27 Kentucky fiskur, kryddaðar kartöflur og hvítlaukssósa	28 Grænmetisbollur í kornflexraspi, hrísgrjón og sinnepssósa	29 Léttsaltaður fiskur, kartöflur og feiti	30 Lasagne og hvítlaukssósa	31 Blómkálssúpa og brauðbollur



Salatbar og Ávextir eru í boði fyrir þá sem skráðir eru í mat, alla daga.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
Kakósúpa og tvíbökur	Hamborgari og piknik	Pylsu partý	Skólaslit	Sumarfrí
3	4	5	6	7

