

# Haustfundur

7. bekkur



## 7. bekkur - Sameiginleg stundatafla 2023-24

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:00-10:00	Rúlla (Jói með) 8:00-8:40	Rúlla(Jói með) 8:00-8:40	Stærðfræðihópar(Jói með) 8:00-9:00	Stærðfræðihópar(Jói með) 8:00-9:00	Rúlla(Jói með) 8:00-8:40
	Rúlla(Jói með) 8:40-9:20	Rúlla(Jói með) 8:40-9:20			Rúlla(Jói með) 8:40-9:20
	Rúlla 9:20-10:00	Rúlla 9:20-10:00	SRS í sundi 9:00-9:40	Rúlla(Jói með) 9:00-9:45	Rúlla 9:20-10:00
10:00-10:30	Nesti og útivera	Nesti og útivera	Nesti og útivera	Nesti og útivera	Nesti og útivera
10:30-12:00	Lestur 10:30-11:00	HJ bekkur í íþróttir 10:20-11:00	EK í sundi 10:30-11:10	Íþróttir-stelpur 10:30-11:10	Lestur 10:30-11:00
	List-og verk 11:00-12:00	Bekkur 11:00-12:00	HJ í sundi 11:10-12:00	Íþróttir- strákar 11:10-11:50	List- og verk 11:00-12:00
12:00-12:40	Hádegishlé	Hádegishlé	Hádegishlé	Hádegishlé	Hádegishlé
12:40-14:40	Stærðfræðihópar(Jói með) 12:40-13:40	SRS og EK í íþróttir 13:00-13:40 (Jói í HJ í dönsku)	List- og verk 12:40-13:40	Rúlla 12:40-13:20	Góða helgi 😊
	Bekkur (Jói með EK í dönsku) 13:40-14:20	Stærðfræðihópar(Jói með) 13:40-14:30		Rúlla(Jói með) 13:20-14:00	

ÁGÚST	SEPTEMBER	OKTÓBER	NÓVEMBER	DESEMBER	JANÚAR	FEBRÚAR	MARS	APRÍL	MAÍ	JÚNÍ
1 Þ	1 F	1 S	1 M	1 F Félveldisdagurinn	1 M Njárdagur	1 F Vínisburðdagur	1 F	1 M Annar í Þáskum	1 M Verkafjöldadagurinn	1 L
2 M	2 L	2 M	2 F	2 L	2 Þ Jólafrí	2 F	2 L	2 Þ Skipulegsdagur	2 F	2 S Síðmannadagurinn
3 F	3 S	3 Þ	3 F	3 S	3 M Skipulegsdagur	3 L	3 S	3 M	3 F	3 M Vordagur
4 F	4 M	4 M Vínisburðdagur	4 L	4 M	4 F	4 S	4 M	4 F	4 L	4 Þ Vordagur
5 L	5 Þ	5 F	5 S	5 Þ	5 F	5 M	5 Þ	5 F	5 S	5 M Vordagur og útskrift
6 S	6 M	6 F	6 M	6 M	6 L Þrettándinn	6 Þ Dagur leikskólans	6 M	6 L	6 M	6 F Skólakitt
7 M Frídagur verslunamanna	7 F	7 L	7 Þ	7 F	7 S	7 M Dagur tónlistarskólans	7 F	7 S	7 Þ	7 F Skipulegsdagur
8 Þ	8 F Dagur lesis	8 S	8 M Baráttudagur gegn einelti	8 F	8 M	8 F	8 F	8 M	8 M	8 L
9 M	9 L	9 M	9 F	9 L	9 Þ	9 F	9 L	9 Þ	9 F Uppstigningardagur	9 S
10 F	10 S	10 Þ	10 F	10 S	10 M	10 L	10 S	10 M	10 F	10 M Skipulegsdagur
11 F	11 M	11 M	11 L	11 M	11 F	11 S Dagur íslenska táknaðsins	11 M	11 F	11 L	11 Þ
12 L	12 Þ	12 F	12 S	12 Þ	12 F	12 M Bolladagur	12 Þ	12 F	12 S	12 M
13 S	13 M	13 F	13 M	13 M	13 L	13 Þ Sprengidagur	13 M	13 L	13 M	13 F
14 M	14 F	14 L	14 Þ	14 F	14 S	14 M Óskudagur	14 F	14 S	14 Þ	14 F
15 Þ Skipulegsdagur	15 F	15 S	15 M	15 F	15 M	15 F Skipulegsdagur	15 F	15 M	15 M	15 L
16 M Skipulegsdagur	16 L Dagur íslenskrar náttúru	16 M Vetrarfrí	16 F Dagur íslenskrar tungu	16 L	16 Þ	16 F Vetrarfrí	16 L	16 Þ	16 F	16 S
17 F Skipulegsdagur	17 S	17 Þ Vetrarfrí	17 F	17 S	17 M	17 L	17 S	17 M	17 F	17 M Lyðveldisdagurinn
18 F Skipulegsdagur	18 M	18 M	18 L	18 M	18 F	18 S Konudagur - upphaf Glou	18 M	18 F	18 L	18 Þ
19 L	19 Þ	19 F	19 S	19 Þ	19 F Böndadagur - upphaf Þerra	19 M Vetrarfrí	19 Þ	19 F	19 S Hvítasunnudagur	19 M
20 S	20 M	20 F	20 M Skipulegsdagur menntamála barna	20 M Dagur menntamála barna	20 M Lísu jóla	20 L	20 Þ	20 L	20 M Annar í Hvítasunu	20 F
21 M Skipulegsdagur	21 F	21 L	21 Þ	21 F Jólafrí	21 S	21 M	21 F	21 S	21 Þ	21 F
22 Þ Skipulegsdagur	22 F	22 S	22 M	22 F	22 M	22 F	22 F	22 M	22 M	22 L
23 M Skólavetring	23 L	23 M	23 F Bryntum krónum í gull	23 L Þorláksmessa	23 Þ	23 F	23 L	23 Þ	23 F	23 S
24 F	24 S	24 Þ	24 F	24 S Adfangadagur jóla	24 M	24 L	24 S Þímaáunnudagur	24 M	24 F	24 M
25 F	25 F Skipulegsdagur	25 M	25 L	25 M Jóladagur	25 F	25 S	25 M Þískabli	25 F Sumardagurinn fyrsti	25 L	25 Þ
26 L	26 Þ Evrópski tungumáladagurinn	26 F	26 S	26 Þ Annar í jólum	26 F	26 M	26 Þ Þískabli	26 F	26 S	26 M Fæðingardagur forseta Íslands (GThu)
27 S	27 M	27 F	27 M	27 M Jólafrí	27 L	27 Þ	27 M Þískabli	27 L	27 M	27 F
28 M	28 F	28 L Fyrsti vetrardagur	28 Þ	28 F Jólafrí	28 S	28 M	28 F Skírdagur	28 S	28 Þ	28 F
29 Þ	29 F	29 S	29 M	29 F Jólafrí	29 M	29 F	29 F Föstudagurinn langi	29 M	29 M	29 L
30 M	30 L	30 M	30 F	30 L	30 Þ		30 L	30 Þ	30 F	30 S
31 F		31 Þ		31 S Gamliárdagur	31 M		31 S Þískadagur		31 F	

Samkvæmt kjarasamningi sveitarfélaga við Kennarasambands Íslands skulu skóladagar nemenda vera 180 á tímabilinu 20. ágúst til 10. júní. Sérstakir starfsdagur kennara á starfstíma nemenda eru fimm og skulu ákveðnir af skólastjóra í samráði við kennara og með hliðsjón af kjarasamningum. Starfsdagur kennara utan starfstíma nemenda eru 8.

# Heimasíða Grundaskóla

- **Þar er hægt að finna:**
- Fréttir af skólastarfi
- Skóladagatalið
- Timian matskráning ofl.

# Mentor



Fjarvistaskráning  
Tölvupóstar  
Fréttir ofl.

# Virkur ferðamáti

- Við hvetjum nemendur til að hjóla eða ganga í skólann.
- Gangbrautavarsla er hafin og er í umsjá nemenda í 9. bekk
- Göngum í skólann hefst á morgun, 6. sept koma svo!!

# Mikilvægar dagsetningar

- **Reykjaskóli:** Frá þriðjudeginum 21. maí til föstudagsins 24. maí
- **Danaheimsókn:** 29. apríl til 4. maí

# Jólasveinaleikrit

- Allur árgangurinn tekur þátt í leikritinu á einn hátt eða annan
- Lilja Margrét og Margrét Saga leikstýra leikritinu og koma að handritgerð með hugmyndum frá nemendum.
- Leikritið er svo sýnt foreldrum og nemendum í desember.



# Stóra upplestrarkeppnin

- Dagsetning kemur seinna
- Nemendur æfa sig í upplestri texta og ljóðs.

# Lestrarhefti

- Það á að lesa að minnsta kosti fimm sinnum í viku
- Einstaka verkefni bætast inn með heimalestri

MARKMIÐ VIKUNNAR	MÁNUDAGUR
ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR
FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR
HVERNIG GEKK? NÁÐI ÉG MARKMIÐUM MÍNUM?	
MARKMIÐ VIKUNNAR	MÁNUDAGUR

# Námsgreinar

- Enska/danska: Er inni í rúllu, mikil áhersla á les-og hlustunarskilning ásamt smá málfræði.
- Íslenska: Er inni í rúllu. Mikil áhersla á lestur og lesskilning.
- Náttúrufræði: Er í rúllu, byrjum í efnafræði og orkugjöfum, Unnur Inga tekur við henni.
- Stærðfræðihópar: Við skiptum þeim í þrjá hópa, allir hóparnir vinna eftir sömu námsþáttum
- Þema/samfélagsfræði: Við ætlum að taka Evrópuþema og vinna svo jafnt og þétt í Óskaveröldinni.

# List- og verk

- 7 stöðvar í boði:
  - Heimilisfræði
  - Upplýsingatækni
    - Textíl
  - Myndmennt
  - Knex og spil
  - Tónmennt
    - Hreysti

Í Grundaskóla fá allir nemendur 2 kennslustundir í íþróttum og 1 sundtíma á viku.

Hreyfing/hreysti í valtímum frá 3.-9.bekk.

1.bekkur fær um 20 sundtíma að vori.

### Íþróttatímar í sal

Allir nemendur verða að hafa meðferðis íþróttaföt (t.d. stuttbuxur/leggings, stuttermabol/hlýrabol) í tösku/poka til að skipta um í búningsklefa.

1. – 4. bekkir eru skólausir en eftir það er íþróttaskó notkun valfrjáls.

### Vertu besta útgáfan af sjálfum þér



### Viðfangsefni vetrarins eru m.a.:

- \*Grunnþjálfun
- \*Leikir
- \*Boltagreinar
- \*Frjálsar íþróttir
- \*Fimleikar
- \*Skólahreysti/þrek
- \*Badminton
- \*Teygju- og stoðæfingar
- \*Sundgreinar
- \*Sundleikir

### Hreinlæti:

Í Grundaskóla er ekki sturtuskylda í íþróttahúsinu, við hinsvegar hvetjum nemendur 7.-10. bekkjar til að nýta sér aðstöðuna og sturta sig.

### Meiðsli:

Nemendur 7.-10. bekkjar sem meiðast eða eru meidd eru vinsamlegast beðin um að mæta með íþróttaföt og þeim verður fundið verkefni við hæfi.



### Sundtímar

Gott er að yfirfara reglulega sundföt barnanna (s.s. gegnsæi, saumsprettur,...).

Mikilvægt er að þau börn sem þurfa að nota sundgleraugu mæti alltaf með þau til að geta gert sitt besta í tímum.



**Ef nemandi getur ekki verið með í íþróttá- eða sundtíma er best að hann komi með miða frá foreldri/forráðamanni eða sendi tölvupóst á íþróttakennara.**

### Blæðingar - íþróttatímar/sundtímar

Líkamsþjálfun af ýmsu tagi getur haft jákvæð áhrif á líðan stúlkna þegar blæðingar standa yfir. Dregið úr tíðaverkjum, s.s. magaverkjum, höfuðverk, ofl. En stúlkur á blæðingum geta fengið frí frá íþróttum og sundi ef foreldrar óska eftir því. Best er að foreldrar sendi miða/tölvupóst til íþróttakennara, en einnig geta þær fengið að fara fyrr úr tíma.

Endilega hafið samband ef e-ð er...

Kær kveðja, íþróttakennarar Grundaskóla

Áslaug [aslaug.akadottir@grundaskoli.is](mailto:aslaug.akadottir@grundaskoli.is)

Imba [ingibjorg.olafsdottir@grundaskoli.is](mailto:ingibjorg.olafsdottir@grundaskoli.is)

Erna [erna.sigurdardottir@grundaskoli.is](mailto:erna.sigurdardottir@grundaskoli.is)

Helena [helena.runarsdottir@grundaskoli.is](mailto:helena.runarsdottir@grundaskoli.is)

Unnar [unnar.gardarsson@grundaskoli.is](mailto:unnar.gardarsson@grundaskoli.is)

# Foreldra- og nemendaviðtöl

- Nú fer að koma tími til að bóka sig í smá spjall með kennara og barninu sínu.
- Smá breytt fyrirkomulag hjá okkur

# Foreldrasamstarf

- Stjórn foreldrafélagsins





# Foreldrafulltrúar

# Ykkar álit - smá skoðunarkönnun

