



HAUSTFUNDUR 6. bekkur

skólaárið 2023-2024





Skólastjórar og deildarstjórar í Grundaskóla



Grundaskóli
Akranesi



Kennarar og stuðningsfulltrúar

Umsjónarkennarar:

Árdís Dögg Orradóttir

Eyrún Helga Þorleifsdóttir

Karitas Ósk Ólafsdóttir

Vilborg Helgadóttir

Stoðþjónusta:

Gunnhildur Björnsdóttir kennari

Margrét Elva Sigurðardóttir iðjuþjálfari

Stuðningsfulltrúar:

Bryndís Rún Þorólfsdóttir

Soffía Ómarsdóttir

List – og verkgreinar

Þrisvar í viku – klukkustund í senn

smiðja

Elís Þór
Sigurðsson

myndmennt

Jaclyn Poucel
Árnason

textílmennt

Eygló
Gunnarsdóttir

tónmennt

Kristján R.
Friðriksson

heimilisfræði

Halldóra
Árnadóttir

yoga og leikir

Lilja Margrét
Riedel

upplýsingatækni:

Jóhann Eiríksson

Íþróttir og sund

Kennarar:

Áslaug R. Ákadóttir

Erna Sigurðardóttir

Helena Rúnarsdóttir

Ingibjörg Harpa Ólafsdóttir

Unnar Þór Garðarsson.

íþróttir 2 x í viku

sund 1 x í viku

ÍPRÓTTA- OG SUNDKENNSLA VETURINN 2022-2023

Í Grundaskóla fá allir nemendur 2 kennslustundir í íþróttum og 1 kennslustund í sundi á viku.

Hreyfing/hreysti í val tímum frá 2.-9.bekk.

1.bekkur fær um 20 sundtíma að vori.

Viðfangsefni vetrarins eru m.a.:

*Grunnbjálfun *Leikir *Boltageinar
*Frjálsar íþróttir *Fimleikar *Skólahreysti/þrek
*Badminton *Teygju- og stoðæfingar
*Sundgreinar *Sundleikir

Íþróttatímar í sal

Allir nemendur verða að hafa meðferðis íþróttaföt (t.d. stuttbuxur/leggings, stuttermabol/hlýrabol) í tösku/poka til að skipta um í búningaklefa. Við hvetjum nemendur 5.-10.bekkjara til að fara í sturtu í lok tíma.

1. – 4.bekkir eru skólausir en eftir það er það valfrjálst.

Íþróttatímar í Höllinni 6. – 7.bekkir

7.bekkir eru í íþróttatíma í Höllinni á fimmtudögum fram að jólum en eftir áramót þá fara 6.bekkir í Höllina á fimmtudögum. Nemendur verða að koma í eða með íþróttaföt sem henta til íþróttaiðkunar í Höllinni – ath ekki stuttbuxur!! Einnig er gott að hafa meðferðis húfu og vettlinga þar sem það getur orðið ansi kalt í Höllinni :o)

Vertu besta útgáfan af sjálfum þér



Sundtímar

Gott er að yfirfara reglulega sundföt barnanna (s.s. gegnsæi, saumsprettur,...). Mikilvægt er að þau börn sem þurfa að nota sundqleraugu mæti alltaf með þau til að geta gert sitt besta í tímum.

Ef nemandi getur ekki verið með í íþrótt- eða sundtíma vegna veikinda/meiðsla leggjum við áherslu á að þau mæti og að við finnum þeim verkefni við hæfi, alltaf hægt að finna útúr því. Ef þau alls ekki geta tekið þátt, þá viljum við fá miða/tölvupóst um það.

Blæðingar - íþróttatímar/sundtímar

Likamsbjálfun af ýmsu tagi getur haft jákvæð áhrif á líðan stúlkna þegar blæðingar standa yfir. Dreigið úr tíðaverkjum, s.s. magaverkjum, höfuðverk, ofl. En stúlkur á blæðingum geta fengið fri frá íþróttum og sundi ef foreldrar óska eftir því. Best er að foreldrar sendi miða/tölvupóst til íþróttakennara, en einnig geta þær fengið að fara fyrr úr tíma.

Endilega hafið samband ef e-ð er...

Kær kveðja, íþróttakennarar Grundaskóla



Áslaug aslaug.akadottir@grundaskoli.is

Imba ingibjorg.olafsdottir@grundaskoli.is

Erna erna.sigurdardottir@grundaskoli.is

Helena helena.runarsdottir@grundaskoli.is

Unnar unnar.gardarsson@grundaskoli.is

Mentor.is mentor app

námsmarkmið skólaársins

námslotur fyrir hverja námsgrein

verkefni

námsmat

ástundun – mæting

sækja um leyfi/tilkynna veikindi

upplýsingaveita

póstur til foreldra/fréttir

MENTOR til að skrá veikindi og leyfi nemenda

mun fljótlega að skrá veikindi eða leyfi inn á mentor appinu þar sem mikið álag er á síma ritara fyrst á morgnana

leiðbeiningar um uppsetningu á appinu voru sendar til foreldra í skólabyrjun

Leyfi nemenda

Ef um lengra leyfi er að ræða (meira en 2 dagar) er mikilvægt að umsjónarkennari sé upplýstur og í framhaldinu þarf að sækja um leyfi í gegnum heimasíðu skólans:nemendur/fjarvistir/leyfi.

<https://www.grundaskoli.is/is/moya/formbuilder/index/index/umsokn-um-leyfi-1>

Nám nemenda í leyfum og öll sú röskun er kann að verða á því er á ábyrgð foreldra.

Viðbrögð við ófullnægjandi skólasókn - leyfi/veikindi

- Grunnskólanemendur eru skólaskyldir samkvæmt lögum um grunnskóla 91/2008.
- Á foreldrum hvílir sú skylda að börn sæki skóla. Foreldrar verða að tilkynna veikindi barna sinna til skólans og sækja um leyfi fyrir þau gerist þess þörf. Fari skólasókn nemenda niður fyrir 80 % á hverjum tíma skal umsjónarkennari gera foreldrum viðvart og ef skólasókn tekur engum breytingum eftir það fer ákveðið ferli í gang (sjá þrep á næstu glæru).
- Viðbrögð vegna ófullnægjandi skólasóknar eru í eftirfarandi þrepum. Á milli þrepa fá nemendur ásamt foreldrum/forráðamönnum 2-3 vikur til að bæta skólasókn.

Viðbrögð við ófullnægjandi skólasókn - leyfi/veikindi

Prep 1

Umsjónarkennari hefur samband við foreldra/forráðamenn og ræðir skólasókn.

Prep 2

Umsjónarkennari skrifar formlegt bréf til foreldra/forráðamanna og vekur athygli á vandamálinu og hvetur til úrbóta.

Prep 3

Umsjónarkennari boðar foreldra til viðtals í skólanum með sér og deildarstjóra.

Prep 4

Duga ekki þessi úrræði er málinu vísað í nemendaverndarráð. Ef nemendaverndarráð telur úrræði skólans fullreynd er málinu vísað til barnaverndar.

Viðbrögð við ófullnægjandi skólasókn - fjarvistir

- Grunnskólanemendur eru skólaskyldir samkvæmt lögum um grunnskóla 91/2008.
- Á foreldrum hvílir sú skylda að börn sæki skóla. Foreldrar verða að tilkynna veikindi barna sinna til skólans og sækja um leyfi fyrir þau gerist þess þörf. Ef nemandi mætir **20 mínútum of seint** telst hann hafa verið **fjarverandi** í viðkomandi tíma.
- Viðbrögð vegna ófullnægjandi skólasóknar eru í eftirfarandi þrepum. Á milli þrepa fá nemendur ásamt foreldrum/forráðamönnum 2-3 vikur til að bæta skólasókn.

Viðbrögð við ófullnægjandi skólasókn - fjarvistir

10 fjarvistarstig

Þá mun umsjónarkennari hafa samband við foreldra/forráðamenn og ræðir skólasókn.

30 fjarvistarstig

Þá skrifar umsjónarkennari formlegt bréf til foreldra/forráðamanna og vekur athygli á vandamálinu og hvetur til úrbóta.

45 fjarvistarstig

Umsjónarkennari boðar foreldra til viðtals í skólanum með sér og deildarstjóra.

Duga þessi úrræði ekki mun skólastjórn taka við málinu til frekari meðferðar.

Heimasíða skólans - grundaskoli.is



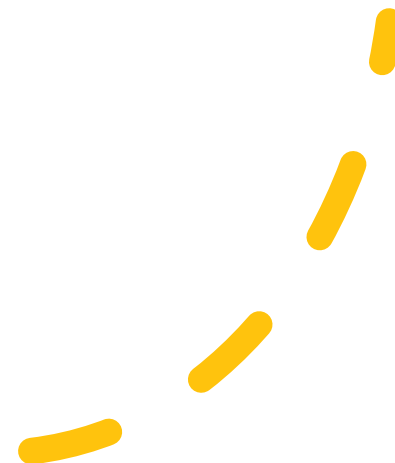
fréttir

matarskráning – tímian

umsóknir um lengri leyfi

skóladagatal

ýmsar fleiri upplýsingar



matarskráning

í gegnum heimasíðu skólans
– tímian matarskráning

- fyrri hluti skólaárs
- seinni hluti skólaárs

umgengni í mötuneytinu

Nesti

mikilvægt að börnin komi með hollt nesti hvern dag

best að vera með nestið sitt í góðu nestisboxi

allar umbúðir og afgangur af nesti eiga að fara heim

hafa með sér áhöld að heiman ef þess þarf

vatnsbrúsi

námsgreinar

íslenska: lestur, lesskilningur, málfræði, ritun, bókmenntir, stafsetning

stærðfræði: eru með áætlanir, skila á ákveðnum tíma.

enska: orðaforði, lesskilningur, hlustun og ritun

náttúrufræði: líkami mannsins, umhverfisvernd, lífríki á landi og fuglar

lífsleikni: samskipti, félagsfærni, sjálfsskoðun, bekkjarfundir, samskiptatímar

samfélagsfræði: Norðurlöndin og Snorri Sturluson

Lestur

Mikilvægt að nemendur **lesi heima að lágmarki í 20-30 mínútur daglega** og skrái lesturinn í lestrarheftið.

Lestarbók og lestrarhefti eru geymd saman í glærum plastvasa.

Lestur er **undirstaða alls náms** og því nauðsynlegt að ná góðum tókum á honum.

Uppeldi til ábyrgðar

aðferð og leið til að:

þjálfa jákvæð samskipti

kennir sjálfstjórn og sjálfsaga

taka ábyrgð á eigin orðum og gerðum

læra af mistökum

þekkja sína styrkleika

skóladagatal

dagsetningar
framundan

6. sep. – 5. okt. Göngum í skólann: ganga, hjóla, strætó....

25. sep. skipulagsdagur

4. okt. foreldraviðtöl

16. – 17. okt. vetrarfrí

8. nóv. baráttudagur gegn einelti

20. nóv. skipulagsdagur

23. nóv. Breytum krónum í gull – Malaví

20. des. litlu-jólin

Að koma í skólann..

HVETJUM BÖRNIN TIL AÐ KOMA MEÐ VIRKUM FERÐAMÁTA

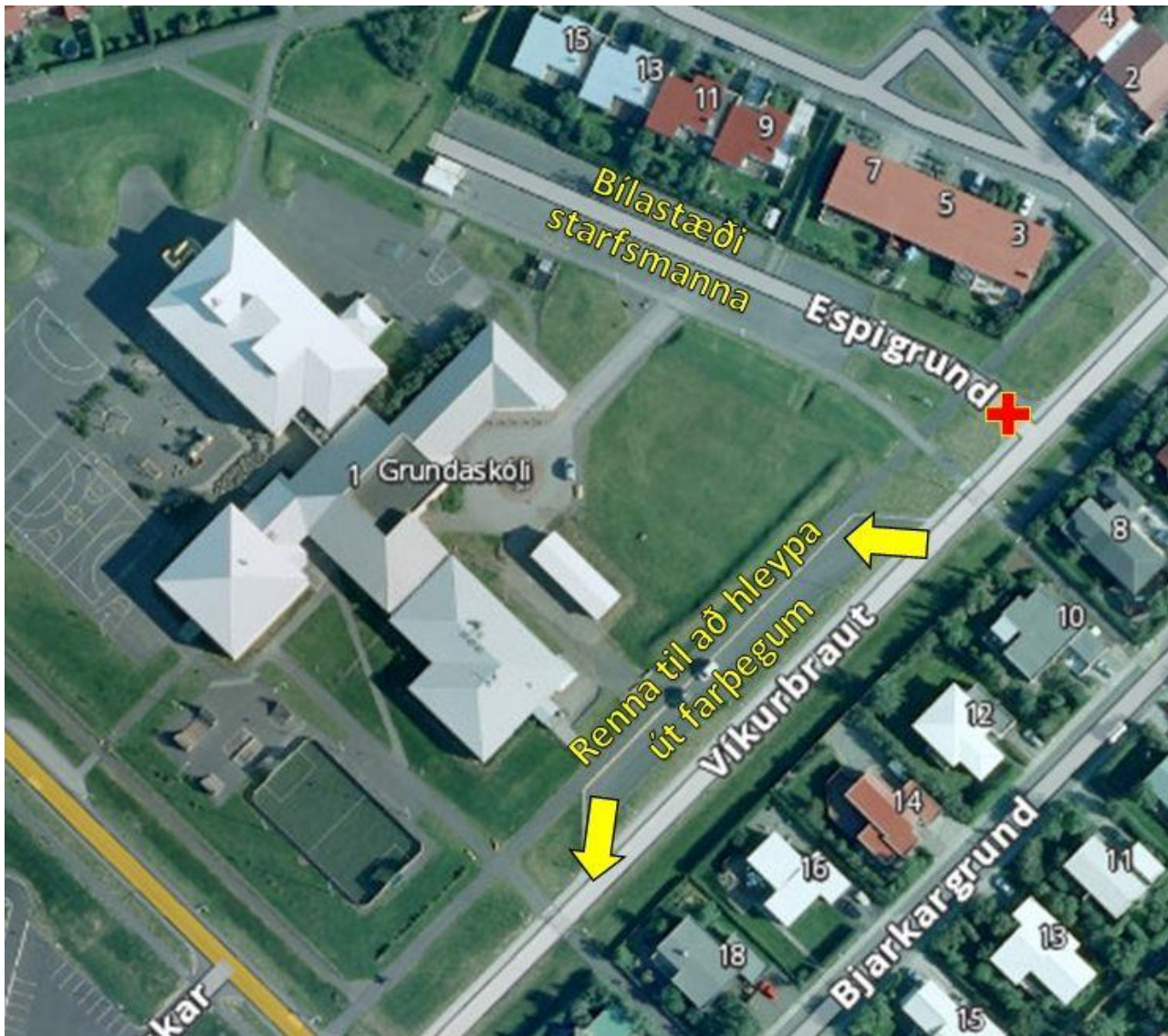
- ganga
- hjóla
- strætó

😊 hollt og hressandi fyrir skóladaginn



Aðkoma að skólanum

- Við biðjum ykkur um að nota **ekki bílastæði starfsmanna** til að koma börnunum í skólann. Þar er **slyshætta** meiri en ella.
- Ef þið veljið að aka börnunum í skólann þá biðjum við ykkur um að velja afrein (rennu) við Víkurbraut, við **inngang unglिंगadeildar**. Þetta er í raun öruggasta og stysta leiðin af götunni inn í skólabygginguna.
- Einnig hægt að stoppa við **bílastæðin við íþróttamiðstöðina**. Börnin nota þá **gangbrautaljós** til skóla.
- Við hvetjum ykkur að sjálfsögðu til að nota **virkan ferðamáta, ganga eða hjóla** í skólann.



Opnun skólans á morgnanna

- skólinn opnar kl. 7:40
- það eru fáir á vakt í skólanum fyrir kl. 8:00
- gangbrautarvarsla er hafin við skólann og er í umsjá nemenda í 9. bekk

Samstarf heimilis og skóla

- Góð samvinna bætir líðan barnsins og styður við árangur þess í námi.
- Það er okkur mjög mikilvægt að okkur gangi vel að **vinna saman**.



Það er mikilvægt að...

- barnið upplifi **jákvætt viðhorf** heima hjá sér gagnvart skólanum
- foreldrar séu í góðu sambandi og **ræði saman** ef eitthvað kemur upp á
- muna að skóladagurinn er langur og því er hvíldin börnunum nauðsynleg og æskilegt að þau fái næga svefn
- muna að símar og tölvur eftir kvöldmat hafa áhrif á gæði svefns
- börnin séu búin að borða vel í morgunmat áður en þau fara í skólann og séu ávallt nestuð
- hafa **samband beint við okkur** ef eitthvað þarf að ræða



Svefn barna

Hvenær á barnið að fara í háttinn?

Aldur	Hvenær þarf að fara á fætur?						
	06:00	06:15	06:30	06:45	07:00	07:15	07:30
5 ára	18:45	19:00	19:15	19:30	19:30	20:00	20:15
6 ára	19:00	19:15	19:30	19:30	20:00	20:15	20:30
7 ára	19:15	19:15	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45
8 ára	19:30	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00
9 ára	19:30	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15
10 ára	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30
11 ára	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
12 ára	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45

Útivistartími

1. sept.– 1. maí

12 ára börn og yngri
mega lengst vera úti til
kl. 20

aldur miðast við
fæðingarár

úvistarreglur eru skv.
barnaverndarlögum

Símar

- eru ekki leyfilegir og eiga ekki að sjást hjá nemendum í 6. bekk
- best er að geyma símana heima
- ef þið teljið nauðsynlegt að börnin hafi símann meðferðis þá þurfa þeir að vera stilltir á hljóðstillingu og vera geymdir í skólatöskum barnanna



Afmæli

- Ef nemandi ætlar að koma með afmælisboðsmiða í skólann þá þarf að bjóða annaðhvort öllum í bekknum eða öllum strákunum eða öllum stelpunum

Málið er að enginn verði útundan

Foreldrafulltrúar
2023 - 2024

Anna María Þráinsdóttir

Valgerður Valsdóttir

Eva Eiríksdóttir

Salvar Georgsson

Hilda Björg Þorgeirsdóttir

Magnea Guðlaugsdóttir