

Heilsustefna Grundaskóla

Grundaskóli vinnur með heilsueflingu með það að markmiði að tengja saman fræðslu og heilsusamlegt umhverfi með gildi skólans (samvinna, traust, virðing) að leiðarljósi.

Megin markmið heilsustefnu Grundaskóla er að efla vitund nemenda, starfsmanna og foreldra til heilbrigðs lífsstíls. Þeir þættir sem leggjast til grundvallar eru andleg, líkamleg og félagsleg líðan.

<p><u>Nemendur:</u></p> <p>Nemendur séu hvattir til að nota heilsueflandi ferðamáta til og frá skóla.</p> <p>Nemendur séu virkir þátttakendur í skólastarfinu.</p>	<p><u>Starfsfólk:</u></p> <p>Hugað að heilsu, vellíðan og góðu umhverfi og aðstöðu starfsfólks.</p> <p>Starfsfólk hafi tækifæri til að hreyfa sig á vinnutíma.</p>	<p><u>Heimili:</u></p> <p>Lögð er áhersla á gott samstarf milli heimilis og skóla.</p>	<p><u>Geðrækt:</u></p> <p>Vinna eftir agastefnu skólans sem er uppeldi til ábyrgðar.</p> <p>Vinna eftir bekkjarsáttmálum hvers bekkjar.</p> <p>Ávallt að vinna eftir einkunnarorðum skólans sem eru samvinna- traust- virðing.</p>
<p><u>Vinnulag</u></p> <p>Starfræktur er stýrihópur í skólanum þar sem eru starfsfólk, nemendur og foreldrar sem vinna eftir leiðbeiningum heilsueflandi grunnskóla.</p>	<p><u>Mataræði:</u></p> <p>Þjóða upp á fjölbreytt og hollt fæði í mötuneyti skólans.</p> <p>Nemendur komi með hollt og næringarríkt nesti.</p>	<p><u>Tannheilsa:</u></p> <p>Nemendur fái fræðslu um hollt mataræði og tannheilsu.</p>	