



---

**Námssgrein / Heildstætt verkefni: Lífsleikni**

**Tímabil: Skólaárið 2024-2025**

**Námsmarkmið sem unnið verður með:**

Uppeldi til ábyrgðar  
Hugarfrelsi  
Félagsfærni  
Bekkjarfundir  
Mílan

**Verkefni:**

Læra að bera ábyrgð á eigin hegðun  
Hegðun hefur afleiðingar  
Bekkjarfundir  
Almennar umræður  
Slökun  
Jóga  
Bekkjarsáttmáli – þarfirnar okkar

**Námsefni/kennslugögn:**

Verkfærakistan  
Hugarfrelsi  
Gögn tengd uppeldi til ábyrgðar  
Annað ítarefni

**Námsmat**

Munnleg endurgjöf til nemenda  
Jafningjamat

---