
Bekkur/Námsgrein

1.bekkur/heimilisfræði

Tímabil: Haustönn 2023

Námsmarkmið sem unnið verður með:

Kynnist því að til eru hollar og óhollar fæðutegundir; þekki áhöld, orð og hugtök sem tengjast viðfangsefnunum. Kunni að þvo sér um hendur áður en starf hefst í eldhúsi. Læri hvaða fæðutegundir eru góðar og slæmar fyrir tennurnar. Vinna með gerbakstur, hnoða og móta.

Verkefni:

Áhöld og meðferð þeirra

Hreinlæti

Skipta jafnt

Gerbakstur

Tennurnar mínar

Fæðuhringurinn

Flokka umbúðir

Æfa samskipti

Námsefni/kennslugögn:

Námsgögn: Gott og gaman heimilisfræði fyrir byrjendur. Nemendur fá bókina afhenta að hausti, vinna með hana allan veturinn og fara með heim að því loknu.

Í Gott og gaman eru verkefni sem þjálfa grunnþekkingu og leikni nemenda í heimilisstörfum.

Námsmat

Gefinn er einstaklings vitnisburður á önninni og oftár ef þarf.

Símat: Lagt er mat á færni, vinnusemi, hegðun og frágang. Umsögnin er færð í Mentor
