



## Námsgrein: Lífsleikni

Tímabil: Skólaárið 2024-2025

### Námsmarkmið sem unnið verður með:

- Að læra að bera ábyrgð á eigin hegðun
- Að læra að hegðun hefur afleiðingar
- Að hlusta og fara eftir fyrirmælum
- Að þjálfast í samskiptum, að geta hlustað og sýnt kurteisi
- Almennar umræður

### Verkefni:

- Uppeldi til ábyrgðar
- Hugarfrelsi
- Bekkjargundir
- Jóga
- Bekkjarsáttmáli
- Almennar umræður

### Námsefni/kennslugögn:

Verkfærakistan  
Hugarfrelsi  
Gögn tengd uppeldi til ábyrgðar  
Annað ýtarefni

### Námsmat

Munnleg endurgjöf til nemenda  
Jafningamat  
Sjálfsmat