

Matseðill fyrir mars-apríl 2019

01. mar		Skyr, brauð m/áleggi og ávöxtur
02. mar		
03. mar		
04. mar	Bolludagur	Fiskibollur, kartöflur, salat og ávöxtur
05. mar	Sprengidagur	Saltkjöt og baunir tókall!
06. mar	Öskudagur	Kindabjúgu, hvít sósa, kartöflur og ávöxtur
07. mar		Kjúklingalæri, franskar, salat, sósa og ávöxtur
08. mar		Pizzastykki
09. mar		
10. mar		
11. mar		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, smjör, salat og ávöxtur
12. mar		Lasagne, salat og ávöxtur
13. mar		Fiskur í raspi, kartöflur, salat og ávöxtur
14. mar		Gúllas, kartöflumús, salat og ávöxtur
15. mar		Kakósúpa og tvíbökur
16. mar		
17. mar		
18. mar		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
19. mar		Hakk og spaghetí, salat og ávöxtur
20. mar		Plokkfiskur, rúgbrauð, salat og ávöxtur
21. mar		Svikinn héri, salat og ávöxtur
22. mar		Sveppasúpa, brauðbollur og ávöxtur
23. mar		
24. mar		
25. mar		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
26. mar		Kjöt í karrý, kartöflur, salat og ávöxtur
27. mar		Fiskréttur með hrísgrjónum, salat og ávöxtur

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli.

Matseðill fyrir mars-apríl 2019

28. mar		Hakkbollur m/tómatrjómasósu, kartöflumús og ávöxtur
29. mar		Kjúklingapotttréttur og ávöxtur
30. mar		
31. mar		

01. apr		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
02. apr		Kjötsúpa og ávöxtur
03. apr		Karrý fiskaréttur með hrísgrjónum, salat og ávöxtur
04. apr		Lambasnitsel, kartöflubátar, sósa, salat og ávöxtur
05. apr		Skyr, brauð m/áleggi og ávöxtur
06. apr		
07. apr		
08. apr		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
09. apr		Pasta carbonara og salat
10. apr		Fiskbúðingur, kartöflur, salat og ávöxtur
11. apr		Grjónagrautur, rúsínur, slátur og ávöxtur
12. apr		Vorrúllur með sweet chilli og hrísgrjón
13. apr		
14. apr		
15. apr	Páskafrí	
16. apr	Páskafrí	
17. apr	Páskafrí	
18. apr	Páskafrí	
19. apr	Páskafrí	
20. apr		
21. apr		

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli.

Matseðill fyrir mars-apríl 2019

22. apr	Páskafri	
23. apr	Skipulagsdagur	
24. apr		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
25. apr	Sumardagurinn fyrsti - engin kennsla	
26. apr		Indversk kjúklingasúpa og nan brauð
27. apr		
28. apr		
29. apr		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
30. apr		Lasagne, ávöxtur

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli.