

Matseðill fyrir janúar og febrúar 2019

04. jan		Blómkálssúpa, brauð m/áleggi og ávöxtur
05. jan		
06. jan		
07. jan		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
08. jan		Lasagne, salat og ávöxtur
09. jan		Steiktur fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
10. jan		Kjúklingasnitsel, kartöflustrá, brún sósa, salat og ávöxtur
11. jan		Skyr, brauð m/áleggi, ávöxtur
12. jan		
13. jan		
14. jan		Plokkfiskur, rúgbrauð
15. jan		Hakkbollur, hrísgrjón, brún sósa, grænar baunir, salat og ávöxtur
16. jan		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
17. jan		Grjónagrautur, slátur, rúsínur og ávöxtur
18. jan		Samloka m/skinku og osti, salat og ávöxtur
19. jan		
20. jan		
21. jan		Kentucky fiskur, kartöflubátar, salat og ávöxtur
22. jan		Kjúklingabollur, hrísgrjón, súrsæt sósa, salat og ávöxtur
23. jan		Fiskréttur, salat og ávöxtur
24. jan		Hakkabuff, kartöflumús, brún sósa, salat og ávöxtur
25. jan		Kakósúpa, tvíbökur og ávöxtur
26. jan		
27. jan		

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli.

Matseðill fyrir janúar og febrúar 2019

28. jan		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
29. jan		Snitsel, hrísgrjón, sósa, salat og ávöxtur
30. jan		Fiskur í orly, kartöflur, salat og ávöxtur
31. jan		Hakk og spaghattí, salat og ávöxtur
01. feb		Stafasúpa, brauð og ávöxtur
02. feb		
03. feb		
04. feb		Fiskibollur, kartöflur, sósa, salat og ávöxtur
05. feb		Núðlur m/kjúkling og súrsæt sósa, salat og ávöxtur
06. feb	Viðtalsdagur - engin kennsla	
07. feb		Lasagne, salat og ávöxtur
08. feb		Skyr, brauð m/áleggi og ávöxtur
09. feb		
10. feb		
11. feb		Steiktur fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
12. feb		Kjötbollur, kartöflumús, salat og ávöxtur
13. feb		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
14. feb		Kjúklingur, hrísgrjón, salat og ávöxtur
15. feb		Mexíkósúpa, brauð og ávöxtur
16. feb		
17. feb		
18. feb		Fiskur í orly, kartöflur, salat og ávöxtur
19. feb		Pottréttur, kartöflumús, salat og ávöxtur
20. feb		Kjúklingabollur, hrísgrjón, salat og ávöxtur

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli.

Matseðill fyrir janúar og febrúar 2019

21. feb		Kentucky fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
22. feb	Skipulagsdagur	
23. feb		
24. feb		
25. feb	Vetrarfrí	
26. feb		Hakkbollur, hrísgrjón, salat og ávöxtur
27. feb		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salat og ávöxtur
28. feb		Kindabjúgu, uppstúfur, kartöflur, salat og ávöxtur