

Matseðill nóv-des 2018

Matseðill í nóvember-desember 2018

01. nóv	fimmtudagur		Kjötfars, kál, salatbar og ávöxtur
02. nóv	föstudagur		Sveppasúpa og brauð m/áleggi
03. nóv	laugardagur		
04. nóv	sunnudagur		
05. nóv	mánudagur		Ofnbakaður fiskur í karrý, hrísgrjón, salatbar og ávöxtur
06. nóv	þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur, rúsínur og ávöxtur
07. nóv	miðvikudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, sósa, salatbar og ávöxtur
08. nóv	fimmtudagur		Gúllas, kartöflumús, salatbar og ávöxtur
09. nóv	föstudagur		Pizzastykki
10. nóv	laugardagur		
11. nóv	sunnudagur		
12. nóv	mánudagur		Fiskur í orly, kartöflur, salatbar og ávöxtur
13. nóv	þriðjudagur		Bjúgu, kartöflur, hvít sósa, salatbar og ávöxtur
14. nóv	miðvikudagur		Ofnbakaður fiskur m/grænmeti, hrísgrjón, salatbar og ávöxtur
15. nóv	fimmtudagur		Tortilla m/hakki, salsa, hrísgrjón, salatbar og ávöxtur
16. nóv	föstudagur		Núðlusúpa m/brauðbollu og ávöxtur
17. nóv	laugardagur		
18. nóv	sunnudagur		
19. nóv	mánudagur	Skipulagsdagur	
20. nóv	þriðjudagur	Viðtalsdagur	
21. nóv	miðvikudagur		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, salatbar og ávöxtur
22. nóv	fimmtudagur		Kjúklingabollur, hrísgrjón, sósa, salatbar og ávöxtur
23. nóv	föstudagur		Kakósúpa, smurt brauð m/áleggi
24. nóv	laugardagur		
25. nóv	sunnudagur		
26. nóv	mánudagur		Fiskibollur í brúnni sósu, kartöflur, salatbar og ávöxtur
27. nóv	þriðjudagur		Kjúklingur m/hrísgrjónum og tikka masala, salatbar og ávöxtur
28. nóv	miðvikudagur		Svikinn héri, kartöflumús, salatbar og ávöxtur
29. nóv	fimmtudagur	Malavímarkaður	Pylsur í brauði og ávöxtur
30. nóv	föstudagur		Samloka með skinku og osti, salatbar og ávöxtur

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli

01. des	laugardagur		
02. des	sunnudagur		
03. des	mánudagur		Lasagne, salatbar og ávöxtur
04. des	þriðjudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, salatbar og ávöxtur
05. des	miðvikudagur		Hakkbollur, hrísgrjón, brún sósa, salatbar og ávöxtur
06. des	fimmtudagur		Kjúklingahamborgari, kartöflustrá, salatbar og ávöxtur
07. des	föstudagur		Skyr, brauð m/áleggi
08. des	laugardagur		
09. des	sunnudagur		
10. des	mánudagur		Nætursaltaður þorskur, kartöflur, salatbar og ávöxtur
11. des	þriðjudagur		Pottréttur, kartöflumús, salatbar og ávöxtur
12. des	miðvikudagur	Rauður dagur	Jólamatur
13. des	fimmtudagur		Kjúklinganaggar, hrísgrjón, salatbar og ávöxtur
14. des	föstudagur		Pizzastykki
15. des	laugardagur		
16. des	sunnudagur		
17. des	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, karrýsósa, salatbar og ávöxtur
18. des	þriðjudagur		Pastaréttur, salatbar og ávöxtur
19. des	miðvikudagur		Grísnitsel, kartöflur, brún sósa, salatbar og ávöxtur
20. des	fimmtudagur	Litlu jól - síðasti kennsludagur	