

Matseðlar

Nafn:	Ágú-okt '19
Síðasti skráningardagur:	fimmtudagurinn 05. september 2019
Frá:	föstudagurinn 23. ágúst 2019
Til:	fimmtudagurinn 31. október 2019
Lágmarksfjöldi skráninga:	0
Skóli:	Grundaskóli

Dagsetning:	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:	Verð:
23. ágú 2019	föstudagur		Skyr, fjölkornabrauð, ávöxtur	370
24. ágú 2019	laugardagur			
25. ágú 2019	sunnudagur			
26. ágú 2019	mánudagur		Pepperoni ýsa, grjón og grænmeti	370
27. ágú 2019	þriðjudagur		Hakkbollur, kartöflumús, brúnsósa, grænmeti og ávöxtur	370
28. ágú 2019	miðvikudagur		Fiskinaggar, jóguurtsósa, kryddaðar karftöflur, grænmeti og ávöxtur	370
29. ágú 2019	fimmtudagur		Kjúklingalásagna, grænmeti og ávöxtur	370
30. ágú 2019	föstudagur		Kakósúpa, tvíbökur og ávöxtur	370
31. ágú 2019	laugardagur			
01. sep 2019	sunnudagur			
02. sep 2019	mánudagur		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, smör, rúgbrauð, grænmeti og ávextir	370
03. sep 2019	þriðjudagur		Grjónagrauttur, slátur, rúsinur og ávöxtur	370
04. sep 2019	miðvikudagur		Tandori kjúklingaréttur, grjón, grænmeti og ávextir	370
05. sep 2019	fimmtudagur		Fiskur í Tempura, hvítlaukskartöflur, köld sósa, grænmeti og ávextir	370
06. sep 2019	föstudagur		Stafasúpa, brauðbollur og ávöxtur	370
07. sep 2019	laugardagur			
08. sep 2019	sunnudagur			
09. sep 2019	mánudagur		Karryfiskréttur, grjón, grænmeti og ávextir	370
10. sep 2019	þriðjudagur		Hakk, spaghetti, grænmeti og ávextir	370
11. sep 2019	miðvikudagur		Steiktur fiskur, bygg, köld sósa, grænmeti og ávöxtur	370
12. sep 2019	fimmtudagur		Svínasnitset, kartöflubátar, villisveppasósa, grænmeti og ávöxtur	370
13. sep 2019	föstudagur		Skyr, rjómi, fjölkornabrauð og ávöxtur	370
14. sep 2019	laugardagur			
15. sep 2019	sunnudagur			
16. sep 2019	mánudagur		Gufusoðinn fiskur, soðnar gulrætur, kartöflu, smjör, grænmeti og ávöxtur	370
17. sep 2019	þriðjudagur		Mexíkóskt lasagna, grænmeti og ávöxtur	370
18. sep 2019	miðvikudagur		Kjúklingabollur, grjón, sweet chilli sósa, grænmeti og ávöxtur	370
19. sep 2019	fimmtudagur	Samr. próf 7. b íslenska	Fiskiborgari, piknik, grænmeti og ávöxtur	370
20. sep 2019	föstudagur	Samr. próf 7.b stærðfræði	Rjómalagað skinkupasta og ávöxtur	370
21. sep 2019	laugardagur			
22. sep 2019	sunnudagur			
23. sep 2019	mánudagur		Kornflex fiskur, kúskús, grænmeti og ávöxtur	370
24. sep 2019	þriðjudagur		Baconbollur, kryddkartöflur, sósa, grænmeti og ávöxtur	370
25. sep 2019	miðvikudagur		Plokkfiskur, rúgbrauð, grænmeti og ávöxtur	370
26. sep 2019	fimmtudagur	Samr. próf 4.b íslenska	Kjöt í karrý, grjón, grænmeti og ávöxtur	370
27. sep 2019	föstudagur	Samr. próf 4. b stærðfræði	Skyr, Pólarbrauð, ávöxtur	370
28. sep 2019	laugardagur			
29. sep 2019	sunnudagur			
30. sep 2019	mánudagur	Skipulagsdagur / haustþing		
01. okt 2019	þriðjudagur		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, smjör, grænmeti og ávöxtur	370
02. okt 2019	miðvikudagur		Buff, kartöflumús, brún sósa, sulta, grænmeti og ávöxtur	370
03. okt 2019	fimmtudagur		Austurlenskar kjúklinganúðlur, grænmeti og ávöxtur	370
04. okt 2019	föstudagur		Kakósúpa, tvíbökur og ávöxtur	370

05. okt 2019	laugardagur		
06. okt 2019	sunnudagur		
07. okt 2019	mánudagur		Grænmetisbuff, gúrkujógúrtsósa, grjón, grænmeti og ávöxtur 370
08. okt 2019	þriðjudagur	Viðtalsdagur - engin kennsla	
09. okt 2019	miðvikudagur		Salsafiskréttur, grænmeti og ávöxtur 370
10. okt 2019	fimmtudagur		Grísagott, grjón, súrsæt sósa, grænmeti og ávöxtur 370
11. okt 2019	föstudagur		Makkarónugrautur og ávöxtur 370
12. okt 2019	laugardagur		
13. okt 2019	sunnudagur		
14. okt 2019	mánudagur		Gufusoðinn fiskur, kartöflur, smjör, grænmeti og ávöxtur 370
15. okt 2019	þriðjudagur		Lambapottréttur, sætar kartöflur, grænmeti og ávöxtur 370
16. okt 2019	miðvikudagur		Pylsupartý 370
17. okt 2019	fimmtudagur	Vetrarfrí	
18. okt 2019	föstudagur	Vetrarfrí	
19. okt 2019	laugardagur		
20. okt 2019	sunnudagur		
21. okt 2019	mánudagur	Vetrarfrí	
22. okt 2019	þriðjudagur		Fiskibollur, kartöflur, sósa, grænmeti og ávöxtur 370
23. okt 2019	miðvikudagur		Pasta Carbonada 370
24. okt 2019	fimmtudagur		Chilli con carne í vefjum, grænmeti og ávöxtur 370
25. okt 2019	föstudagur		Skyr, rjómi, pólárbrauð og ávöxtur 370
26. okt 2019	laugardagur		
27. okt 2019	sunnudagur		
28. okt 2019	mánudagur		Þorskbítar í karrykókos, grjón, grænmeti og ávöxtur 370
29. okt 2019	þriðjudagur		Kindabjúgu, uppstúfur, kartöflur, grænmeti og ávöxtur 370
30. okt 2019	miðvikudagur		Gufusoðinn fiskur, smjör, kartöflur, grænmeti og ávöxtur 370
31. okt 2019	fimmtudagur		Lasagne, hvítlauksbrauð og eftirréttur 370