

Matseðill ágúst-október 2017

	Dagur:	Athugasemdir:	Matur:
23. ágú	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
24. ágú	fimmtudagur		Hakkbollur, kartöflumús, sulta og brún sósa
25. ágú	föstudagur		Skyr og brauð m/áleggi
26. ágú	laugardagur		
27. ágú	sunnudagur		
28. ágú	mánudagur		Rauðspretta, kartöflur og sósa
29. ágú	þriðjudagur		Hakk og spaghattí
30. ágú	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
31. ágú	fimmtudagur		Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanill
01. sep	föstudagur		Súpa og brauð m/áleggi
02. sep	laugardagur		
03. sep	sunnudagur		
04. sep	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur, salat og sósa
05. sep	þriðjudagur		Lasagne og kryddbrauð
06. sep	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
07. sep	fimmtudagur		Kjötsúpa
08. sep	föstudagur		Skyr og brauð m/áleggi
09. sep	laugardagur		
10. sep	sunnudagur		
11. sep	mánudagur		Fiskur í orly
12. sep	þriðjudagur		Hakkað buff, kartöflumús, baunir og brún sósa
13. sep	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
14. sep	fimmtudagur		Kindabjúgu, kartöflur, grænar baunir og hvít sósa
15. sep	föstudagur	Skipulagsdagur	
16. sep	laugardagur		
17. sep	sunnudagur		
18. sep	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti, brún sósa
19. sep	þriðjudagur		Snitsel, kartöflumús, salat og bernaisesósa
20. sep	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli.

Matseðill ágúst-október 2017

21. sep	fimmtudagur	Samræmt próf 7. b. ísl	Kjúklingabollur, hrísgrjón og sweet chilli sósa
22. sep	föstudagur	Samræmt próf 7. b. stæ	Súpa og brauð m/áleggi
23. sep	laugardagur		
24. sep	sunnudagur		
25. sep	mánudagur		Plokkfiskur og rúgbrauð
26. sep	þriðjudagur		Kjúklingasnitsel
27. sep	miðvikudagur		Nætursöltuð ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
28. sep	fimmtudagur	Samræmt próf 4.b ísl	Lambakjöt, kartöflur, grænmeti og karrýsósa
29. sep	föstudagur	Samræmt próf 4.b stæ	Skyr og brauð m/áleggi
30. sep	laugardagur		
01. okt	sunnudagur		
02. okt	mánudagur		Steiktur fiskur, kartöflur og sósa
03. okt	þriðjudagur		Tortilla kökur m/kjúkling og grænmeti og sósa
04. okt	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
05. okt	fimmtudagur		Kjúklingur, hrísgrjón og sweet chilli sósa
06. okt	föstudagur		Súpa og brauð m/áleggi
07. okt	laugardagur		
08. okt	sunnudagur		
09. okt	mánudagur		Rauðspretta, kartöflur, salat og sósa
10. okt	þriðjudagur		Grjónagrautur, slátur, rúsínur og kanill
11. okt	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
12. okt	fimmtudagur		Hakk og spaghetí
13. okt	föstudagur		Skyr og brauð m/áleggi
14. okt	laugardagur		
15. okt	sunnudagur		
16. okt	mánudagur		Fiskur í orly, kartöflur, salat og sósa
17. okt	þriðjudagur		Saltkjöt, kartöflur, grænmeti og hvít sósa
18. okt	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
19. okt	fimmtudagur	Vetrarfrí	
20. okt	föstudagur	Vetrarfrí	

Mötuneytið áskilur sér rétt til breytinga á matseðli.

Matseðill ágúst-október 2017

21. okt	laugardagur		
22. okt	sunnudagur		
23. okt	mánudagur	Vetrarfrí	
24. okt	þriðjudagur		Kjúklingabollur, hrísgrjón, salat og sósa
25. okt	miðvikudagur		Gufusoðin ýsa, kartöflur, grænmeti, rúgbrauð og smjör
26. okt	fimmtudagur		Núðlur m/kjúkling og grænmeti
27. okt	föstudagur		Kakósúpa, brauð m/áleggi
28. okt	laugardagur		
29. okt	sunnudagur		
30. okt	mánudagur		Fiskibollur, kartöflur, grænmeti, karrýsósa
31. okt	þriðjudagur		Kjúklinga lasagne og salat